



Medicamentos Magistrales y Oficinales (medicina personalizada)

ARANDANO

EXT SECO

Calle: Viveros de Asís No. 92; Col. Viveros de la Loma; C.P. 54080; Tlalnepantla de Baz; Estado de México.
Teléfono: (52-55) 2628-3669; 5365-9724; 2628-1522; 5384-2987; 5384-2985; 4437-1798; 4437-1797

Email: clientes@hervanario.com.mx

www.hervanario.com.mx

ARANDANO EXTRACTO SECO

USO: INTERNO

FORMULA:

CAS:

PM: G/MOL

Arándano es una fruta diferente a cualquier otra en el mundo. En los Estados Unidos juega un papel importante en las fiestas tradicionales y es un símbolo de una vida saludable. Además, también usaron jugo rojo como pintura de coloración natural de alfombras, mantas y ropa, y todavía se creía en sus propiedades antisépticas, ya que utilizaron arándano para lesiones causadas por flechas venenosas. La leyenda dice que los peregrinos sirvieron arándano en el primer Acción de Gracias en Plymouth junto con un pavo salvaje. Durante la 2do Guerra Mundial, las tropas estadounidenses solicitaron alrededor de un millón de libras de arándanos deshidratados por año como una dieta saludable, se caracteriza por sus antocianidinas, flavonoides, proantocianidinas, taninos condensados y ácidos compuestos fenólicos, estos componentes pueden prevenir la adhesión de ciertas bacterias, incluyendo *Escherichia coli*, asociada con infecciones del tracto urinario. Arándano también puede inhibir las bacterias asociadas con la úlcera estomacal. Investigaciones científicas recientes también muestran que el arándano contiene cantidades significativas de antioxidantes y otros fitonutrientes con potencial para prevenir el daño oxidativo causado por las especies reactivas de oxígeno, por lo tanto, protege el cuerpo contra enfermedades cardiovasculares y cáncer.

Uso recomendado

La vía oral se usa en una dosis de 300 a 400mg del extracto dos veces al día.

Aplicaciones

- Infección del tracto urinario (tratamiento y prevención)
- Periodo enfermedad periodontal
- Tratamiento de la úlcera estomacal causada por *H. pylori*
- Antienvjecimiento
- Anticancerígeno.

Propiedades

Tracto urinario

Los pueblos indígenas han usado los preparados de arándano durante siglos para tratar infecciones del tracto urinario (UCI) y otras enfermedades. Arándano contiene proantocianidinas (PAC), inhibición de la adhesión de bacterias, incluida *Escherichia coli*, al epitelio del tracto urinario y posteriormente disminuye la reproducción de la bacteria que causa la infección. Howell y col. fue el primero en informar las propiedades antiadherentes del arándano en 1998. En 2002, la Conferencia de Biología Experimental informó a través de un estudio con 6 voluntarios que el jugo de arándano previene la adhesión de *E. coli* en las células del tracto urinario, a través del conteo del *E. coli* en la orina de los voluntarios.

Odontología

Un estudio publicado en el Journal of the American Dental Association informó que un componente de alto peso molecular de arándanos tiene la capacidad de revertir e inhibir la agregación de ciertas bacterias orales responsables de la placa dental y la enfermedad periodontal in vitro. Además, este activo también se aisló de arándanos, mangos, duraznos, ciruelas y frambuesas. La actividad de inhibición se encontró solo en el arándano, pero se encontró una actividad más débil en el Blueberry y las otras frutas analizadas no mostraron actividad de inhibición. Las revisiones críticas en Food Science and Nutrition informaron en un ensayo clínico preliminar que usar el enjuague bucal que contiene arándanos, las muestras de saliva del grupo experimental mostraron una reducción en la formación de colonias de Streptococcus mutans en comparación con el grupo placebo. Un gran porcentaje de caries dental puede atribuirse a S. mutans.

Úlcera

Las úlceras pépticas aumentan constantemente y, a diferencia de la causa del estrés y/o la acidez estomacal, su crecimiento se debe a la infección de la bacteria Helicobacter pylori. Se usó un componente de alto peso molecular presente en el jugo de arándano para inhibir la adhesión de H. pylori en fluido gástrico in vitro. Estos resultados preliminares sugieren que el arándano puede ser beneficioso para prevenir las úlceras pépticas al inhibir la adhesión de H. pylori al epitelio gástrico. H. pylori puede sobrevivir en el revestimiento de la mucosa del estómago y el duodeno al neutralizar el ácido del estómago en su entorno local a través de la hidrólisis de la urea. En los países occidentales, aproximadamente el 50% de las personas mayores de 60 años se ven afectadas. 25 millones de estadounidenses han sufrido úlcera péptica en algún momento de sus vidas y hay aproximadamente 1 millón de hospitalizaciones relacionadas con la úlcera por año en los EE. UU. La mayoría de los adultos (80-90%) y el 10% de los niños están afectados. Además de las úlceras, la infección por H. pylori está relacionada con adenocarcinomas gástricos (cáncer de estómago), enfermedad por reflujo y gastritis (inflamación del estómago).

Corazón

La aterosclerosis, en el término más simple, es la acumulación en las arterias de lipoproteína de baja densidad (LDL) o "colesterol malo" que resulta en un flujo sanguíneo restringido. En las etapas avanzadas de la enfermedad, el flujo sanguíneo se puede ralentizar severamente o cesar por completo, lo que produce angina, trombosis y / o infarto de miocardio. Los flavonoides han demostrado ser potentes antioxidantes in vitro e in vivo y pueden reducir el riesgo de aterosclerosis. El arándano contiene cantidades significativas de flavonoides y compuestos polifenólicos que han demostrado inhibir la oxidación de las lipoproteínas de baja densidad (LDL) o "colesterol malo".

ARANDANO EXTRACTO SECO

USO: INTERNO

FORMULA:

CAS:

PM: G/MOL

Antienvejecimiento

Los científicos del Centro de Investigación de Nutrición Humana (USDA) han encontrado resultados prometedores asociados con el aumento de las dietas de antioxidantes y otros fitonutrientes. Los estudios preliminares sugieren que las dietas que contienen frutas y verduras con altos valores de ORAC (capacidad de absorción de radicales de oxígeno) pueden proporcionar protección contra la pérdida de coordinación y memoria asociada con la edad avanzada. El arándano marca el aumento del rango de antioxidantes en 1750 unidades ORAC por 100g de fruta fresca. Utilizando un modelo animal, James Joseph, Ph.D. y Barbara Shukitt-Hale Ph.D. han demostrado la capacidad del arándano para proteger las células cerebrales del daño de los radicales libres y la consiguiente pérdida de la función cognitiva. Las ratas alimentadas con dietas suplementadas con arándanos pasan una serie de pruebas para evaluar su función neuronal en comparación con un grupo de control. Los resultados preliminares indican que la evidencia de que el arándano puede ayudar a proteger el cerebro del daño neurológico es convincente.

Contra indicaciones

Nefrolitiasis.

Se considera seguro de usar en el embarazo y la lactancia.

Efectos adversos y toxicidad.

El arándano es seguro cuando se usa por vía oral, aunque dosis altas pueden causar diarrea y síntomas gastrointestinales.

Precauciones

Debe usarse con extrema precaución en niños menores de 2 años. Usar con precaución en personas que toman medicamentos y con condiciones médicas preexistentes. El uso por períodos prolongados puede aumentar el potencial de efectos adversos.

Interacciones

El uso excesivo de arándano puede aumentar la excreción y reducir los niveles en sangre de algunos medicamentos, como ciertos antidepresivos, antipsicóticos y analgésicos a base de morfina. En base a esto, el uso de arándano está indicado como un antídoto para la sobredosis de fenciclidina (Bratman et al., 2003). No hay informes de interacción con antibióticos, pero en teoría algunos antibióticos parecen inhibir la acidificación urinaria (Bratman et al., 2003).

ARANDANO EXTRACTO SECO

USO: INTERNO
FORMULA:
CAS:
PM: G/MOL

Ejemplo de formulación

Arándano	300mg
Vitamina C	100mg
Excipiente cbp	1 capsula

Indicación: infección del tracto urinario
Posología: tomar 1 capsula dos veces al día.

Referencias bibliográficas

1. Bratman.S.Girman.A.M. MANUAL DE HIERBAS Y USOS TERAPÉUTICOS. St Louis: Mosby, 2003.
2. Eficacia del jugo de arándano en la infección por *Helicobacter pylori*: un ensayo doble ciego, aleatorizado y controlado con placebo. Disponible en: <http://www.blackwell-synergy.com/doi/abs/10.1111/j.1523-5378.2005.00301>.
3. Kontiokari, T .; Sundqvist, K .; Nuutinen, M. y col. Ensayo aleatorizado de jugo de arándano rojo y arándano rojo y bebida de *Lactobacillus GG* para la prevención de infecciones del tracto urinario en mujeres. *BMJ*, 2001, 322 (7302): 1571.
4. Krinsky.D.L.LaValle.J.B.Hawkins.E.B.Pelton.R.Willis.N.A. GUÍA DE BOLSILLO DE TERAPÉUTICA NATURAL 2a Edición.APhA.
5. Leung, AY & Foster, S. Enciclopedia de ingredientes naturales comunes utilizados en alimentos, medicamentos y cosméticos. Nueva York, NY: Wiley, 1996, 198-9.
6. Weiss, E.I .; Lev-Dor, R.; Kashamn, Y. y col. Inhibición de la coagulación entre especies de bacterias de la placa con un componente de jugo de arándano. *JADA*, 1998; 129: 1719-1723.
7. Mundo J Urol. 2006 6 de enero;; 1-7 [Epub antes de la impresión].

Esta información se basa en referencias científicas y fue desarrollada por el Departamento Técnico.
Toda la información contenida en este material ha sido investigada en literatura específica y debe ser revisada por el médico antes de su adopción en la clínica.

